



ひとり立ちまでのコンパス

めえ～習い → プロセラピストへの道

お名前 _____ スタート日 _____ 年 _____ 月 _____ 日



なぜ「1枠80分」なの？

すべて含めて

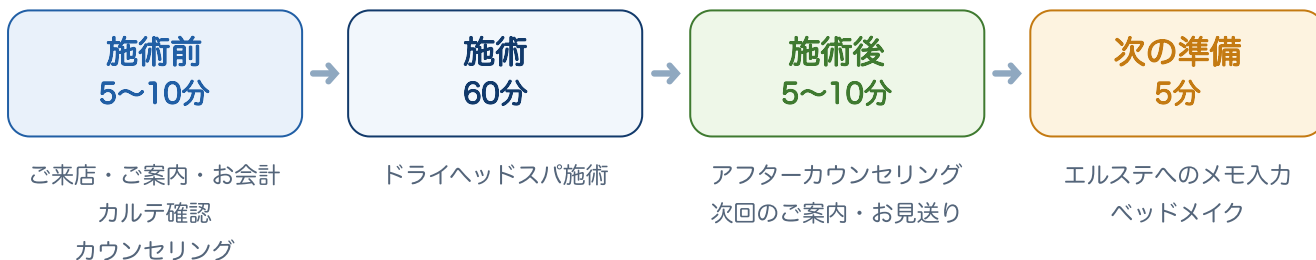
80分

癒し～ぷのドライヘッドスパは、カウンセリングから施術・お見送り、そして次のお客様を迎える準備まで、**ぜんぶ含めて80分**で組み立てています。

施術の60分だけでなく、この流れをひとりで回せるようになることが、プロへの一番の近道です！

80分の基本リズム

この流れを頭に入れて、時間内に心地よい時間をお届けしましょう！



POINT 「90分の枠」なのに、動けるのが80分な理由

予約システム上、60分コースの1枠は**90分**です。でも、次のお客様は**予約時刻の5分前から**ご来店できます。その時にはもうお迎えできる状態にしておきたいので、前のお客様のお見送り・ベッドメイク・エルステ入力は、**さらにその5分前までに**終わらせます。

だから、あなたが動ける時間は **90分 - (早めのご来店 5分) - (次の準備 5分) = 実質80分** なのです！

次のページから、ひとり立ちまでの**5つのフェーズ**です。
先輩からのヒントや気づいたことを、その場で書き込んでいきましょう。

第1フェーズ

1

のびのび期

先輩の横で、バタバタしてもいいので、全部の工程を自分の手でやってみる時期。
まずは80分の流れを、体で覚えましょう！

この時期に意識すること・やること

- 初日から先輩の横で、最初から最後まで通してやってみましょう！
- 時間がオーバーしても、先輩にカバーしてもらいながら、最後までやりきりましょう！
- 手順ファイルを見ながらの指差し確認は、飛ばさずにやりましょう！
- スタートが遅れたときは、「どこを短くすれば取り戻せるかな？」と考えてみましょう！

先輩からのヒント

自分用メモ

第2フェーズ

2

タイムキープ意識期

先輩が残してくれたメモやアドバイスを見ながら、「もし遅れたら、ここで調整しよう」と逆算して動けるようになる時期。

この時期に意識すること・やること

- 「共感トークの型」を使いながら、会話そのものを楽しみましょう！
- 肩の力を抜いて、のびのびと施術に入りましょう！
- カルテのはしに小さなチェック欄を作って、「言い忘れゼロ」を自分へのゲームにしてみましょう！

先輩からのヒント

自分用メモ

第3フェーズ

3

80分完結自立ライン

接客トークで手を抜かず、施術の中でこまかく時間を調整しながら、80分を最初から最後まで自分で回せる時期。

この時期に意識すること・やること

- 型どおりに話すだけでなく、お客様が言った「最近眠れなくて」などの言葉を、1つだけ会話に入れてみましょう！
- お客様の遅れやハプニングがあっても、自分で時間を取り戻す工夫をしてみましょう！

先輩からのヒント

自分用メモ

第4フェーズ

4

自信しっかり構築期

1枠80分のリズムを崩さずに、お客様との信頼関係づくりに集中できる時期。

この時期に意識すること・やること

- 毎回の施術が楽しくなってきたら、「そろそろ、予約を続けて入れてみようかな？」と心の準備を始めてみましょう！
- 次のお客様の時間も頭のすみに置きながら、目の前のお客様に集中しましょう！

先輩からのヒント

自分用メモ

第5フェーズ

5

自走の確立 2連続挑戦期

自分の「やってみる！」を力に変えて、はじめての「2連続施術」に挑戦する時期。ここから、プロとしての一歩が始まります！

この時期に意識すること・やること

- 1人目を80分で終わったら、5分で気持ちを切りかえて、2人目のお客様をお迎えしてみましょう！
- 「お店のルールだから」ではなく、「私は〇〇さんの体をこうしていきたいから」というプロの気持ちを込めて、次回のご案内をしてみましょう！

先輩からのヒント

自分用メモ

ひとり立ち認定

認定日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 確認した先輩 _____

先輩からの一言



めえ～習い
卒業！

ひとり立ち CLEAR!!

プロセラピストとして、
次のステージへ進んでいきましょう！

次のステージへ
レッツゴー！